

Schneesportexkursion Feldberg – 04.03.18-11.03.18

Am 4. März 2018 brachen 15 Student*innen des ISSW Heidelberg in Begleitung von Dr. Jan Sohnsmeyer Richtung Feldberg in den gleichnamigen Ort auf, um dort eine Woche lang ein vielfältiges Schneesportprogramm zu erproben.



An den ersten beiden Tagen wurde die Möglichkeit genutzt, sich bei strahlend blauem Himmel und idealen Windbedingungen im Snowkiten zu versuchen. Dies gelang dank der Snowkiteschule Skywalker, insbesondere des dort tätigen Heidelberger Sportstudenten und Kitlehrers Marius Ebert, außerordentlich gut. Der Dienstag stand zur freien Verfügung und bestand zum größten Teil aus Abfahrten auf Snowboard und Skiern.

Am Mittwoch begann die Langlauf-einheit im klassischen Stil, die durch den Langlaufcoach Max mit hohem didaktisch-methodischen Geschick und jeder Menge Spaß angeleitet wurde. Nachmittags begleitete dieser die Gruppe dann auch noch auf einer weiteren Etappe, wobei Einige am Ende des Tages stolze 17 Kilometer auf den Brettern zurückgelegt hatten.



Die Skating-Technik stand am Donnerstag im Mittelpunkt, sowohl morgens im vorbereitenden Kurs als auch in der praktischen Anwendung im Biathlon-Wettkampf am Nachmittag. Das Jungen- und das Mädchenteam feuerte seine jeweiligen Läufer*innen zu Bestleistungen an, weshalb

zu Ende des Wettbewerbs ein ausgeglichenes Resultat und zufriedene, aber erschöpfte Sportler*innen standen. Der Freitag begann mit einem von der Bergwacht organisierten Lawinenkurs, in dem der Umgang mit dem Ernstfall einer Katastrophe simuliert wurde. Am Nachmittag begab sich die Gruppe in Schneeschuhen auf eine Wanderung, die mit Musik und Schwarzwälder Spezialitäten umrahmt wurde. Der Samstag wurde im Spaßbad Titisee-Neustadt an den Rutschen und im Wellness-Bereich verbracht, bevor das selbstorganisierte Abschlussevent am Abend den idealen Schlusspunkt einer intensiven und unvergesslichen Woche darstellte.

