

Standards Masterarbeiten im Bereich Bewegung, Training und aktives Altern

Exposé

- Vor der festen Zusage einer Betreuung ist verpflichtend ein Exposé zu erstellen.
- Das Exposé im Umfang von 2-4 Seiten sollte folgende Punkte beinhalten
 - Wissenschaftlicher Hintergrund zum Thema und Ableitung der Forschungsfrage(n) (ca. 1 Seite)
 - Kurze Beschreibung des geplanten methodischen Vorgehens (z.B. Vorgehen bei der Datenerhebung, eingesetzte Messverfahren, ggf. Interventionsinhalte, Datenauswertung) (ca. 1 Seite)
 - Zeitplan und Meilensteine (tabellarisch)
 - Literaturangaben

Art der Arbeit

- Es sind sowohl empirische als auch theoretische Arbeiten möglich.
- Bei Übersichtsarbeiten ist ein systematisches Vorgehen (Systematic Review) wünschenswert.
- Für empirische Arbeiten sind primär quantitative Methoden zu verwenden, auch explorative Untersuchungen sind möglich. Programmieraufgaben sind denkbar.

Umfang

- Die Länge der Arbeit sollte sich nach dem gewählten Format (s.u.) richten.
- Der Bearbeitungszeitraum richtet sich nach den Vorgaben der aktuellen Fachprüfungsordnung.

Form

- Die formale Gestaltung soll sich an den existierenden Manuskriptrichtlinien Richtlinien der DVS für deutschsprachige Arbeiten bzw. der APA für englischsprachige Arbeiten orientieren.
- Es sind grundsätzlich zwei Formate für Abschlussarbeiten denkbar:
 1. „Klassisches“ Format in Form einer wissenschaftlichen Abhandlung im Umfang von 30 bis 50 Seiten. Die Gliederung richtet sich nach dem gängigen Aufbau in Einleitung, Methoden, Ergebnisse, Diskussion und Ausblick.
 2. Arbeit in Form eines wissenschaftlichen Fachartikels. Dieser ist für die Publikation eines ausgewählten Fachjournals vorzubereiten. Der Umfang des Artikels liegt entsprechend bei ca. 15 – 20 Seiten, die formale Gestaltung richtet sich nach den Vorgaben des Journals. Ergänzend zum Artikel soll eine erweiterte theoretische Begründung der Arbeit und Beschreibung der eingesetzten Methoden in Form eines Anhangs erstellt werden (ca. 10 – 20 Seiten).
- Das Format wird in Absprache mit dem/der Betreuer/in festgelegt.

Gruppenarbeiten

- Bei empirischen Arbeiten sind auch Gruppenarbeiten möglich, bei denen Planung, Erhebung und Auswertung gemeinsam durchgeführt werden können.
- Die schriftliche Arbeit muss in jedem Fall eigenständig erstellt werden.
- Umfang und Anspruch von Gruppenarbeiten sind über dem von Einzelarbeiten anzusiedeln.