

Sensomotorisches Training in der motorischen Rehabilitation bei Patienten mit Morbus Parkinson

Stability and Balance in Locomotion through Exercise

StaBLE



Forschungsproblematik

Neurologische Erkrankungen gehen meist mit motorischen Störungen, insbesondere der Gehfähigkeit der Patienten einher. Verminderte Mobilität, erschwerte Teilhabe und Verlust von Lebensqualität sind die Folge. In der neurologischen Rehabilitation stellt vor allem das Laufbandtraining eine wirksame Therapieoption für die Verbesserung der Gehfähigkeit dar.

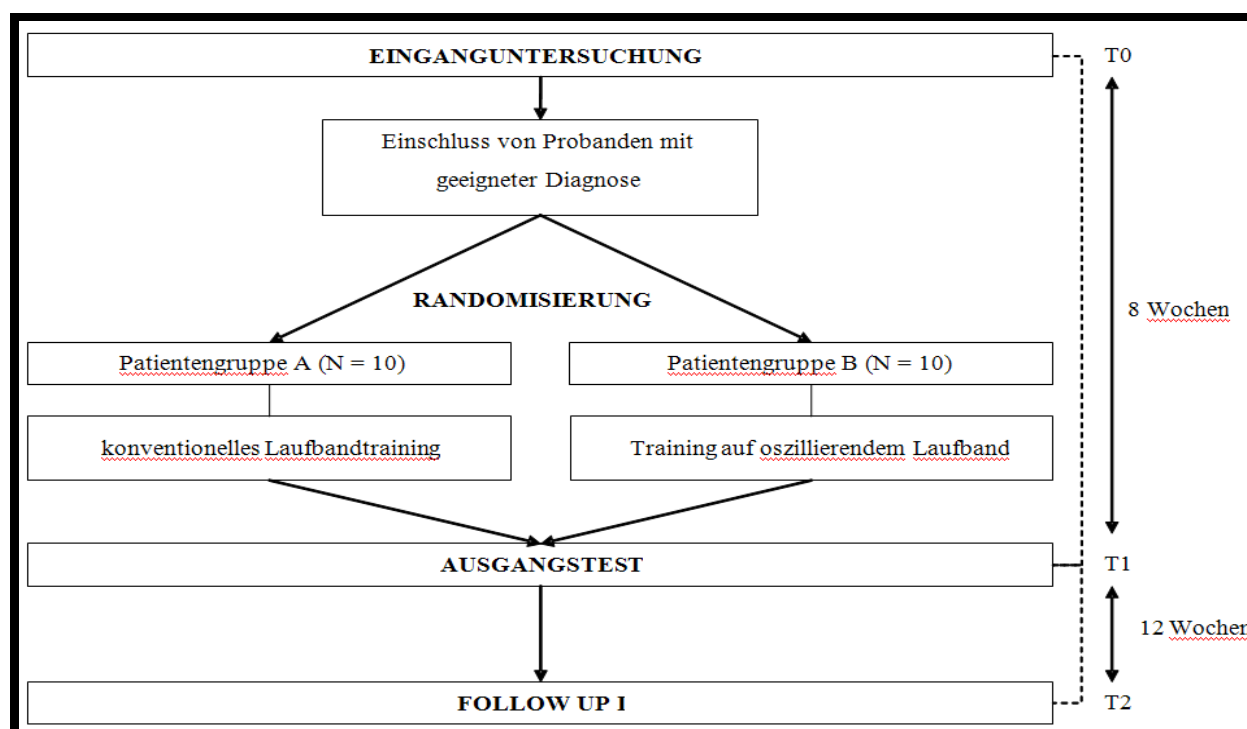
Training auf dem Laufband ist jedoch repetitiv und invariabel. In Alltagssituationen existieren jedoch weitaus komplexere Anforderungen die ein erhöhtes Maß an sensomotorischer Kontrolle erfordern. So wird beispielsweise das Gleichgewichtssystem beim Gehen auf unebenen Untergründen permanent und in besonderem Maße beansprucht.

Ziel

Mit Hilfe eines speziellen, auf einer oszillierenden Plattform montierten, Laufbandes soll das Gehen auf natürlichen, unebenen Untergründen simuliert werden. Ziel ist es zu untersuchen, ob ein solches, sensomotorisch angereichertes, Training einem konventionellen Laufbandtraining hinsichtlich der Verbesserung der Gehfähigkeit und posturalen Kontrolle überlegen ist.

Methodik

Im ersten Studienteil werden spontane Anpassungserscheinungen der Gehfähigkeit und der posturalen Kontrolle an einmaliges Laufbandtraining untersucht. In einem randomisierten, kontrollierten Design sollen dann die Effekte des sensomotorischen Laufbandtrainings (Interventionsgruppe) mit den Effekten eines konventionellen Laufbandtrainings (Kontrollgruppe) verglichen werden.



Verantwortliche: Prof. Dr. Klaus Pfeifer (Projektleitung), Dipl. Sportwiss. Simon Steib
Kooperationspartner: Universitätsklinikum Erlangen – Molekular-Neurologische Abteilung (Prof. Dr. med. Jürgen Winkler, PD Dr. Jochen Klucken)
Förderer: Deutsche Stiftung Neurologie
Zeitraum: 06/2013 – 10/2014

Kontakt

Simon Steib
Universität Erlangen-Nürnberg
Institut für Sportwissenschaft und Sport
Gebbertstr. 123b
D-91058 Erlangen
Simon.steib@sport.uni-erlangen.de