

Schriftenverzeichnis PD Dr. Simon Steib

Originalarbeiten in peer-reviewed Journals

2020

1. Wanner, P., Cheng, F.-H., **Steib, S.** (2020). Effects of acute cardiovascular exercise on motor memory encoding and consolidation: A systematic review with meta-analysis. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 116, 365-381.
2. Wanner, P., Müller, T., Cristini, J., Pfeifer, K., **Steib, S.** (2019). Exercise Intensity Does not Modulate the Effect of Acute Exercise on Learning a Complex Whole-Body Task. *Neuroscience*, 426, 115-128.

2019

3. Klamroth, S., Gaßner, H., Winkler, J., Eskofier, B., Klucken, J., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2019). Inter-individual Balance Adaptations in Response to Perturbation Treadmill Training in Parkinson Disease. *Journal of Neurologic Physical Therapy*, 43(4), 224-232.
4. Gaßner, H., **Steib, S.**, Klamroth, S., Pasluosta, C., Adler, W., Eskofier, B., Pfeifer, K., Winkler, J., Klucken, J. (2019). Perturbation Treadmill Training Improves Clinical Characteristics of Gait and Balance in Parkinson's Disease. *Journal of Parkinson's Disease*, 9 (2), 413-426.
5. Trautwein, S., Barisch-Fritz, B., Scharpf, A., Bossers, W., Meinzer, M., **Steib, S.**, Stein, T., Bös, K., Stahn, A., Niessner, C., Altmann, S., Wittelsberger, R. & Woll, A. (2019). Recommendations for assessing motor performance in individuals with dementia: suggestions of an expert panel – a qualitative approach. *European Review of Aging and Physical Activity*, 16 (1), 876.
6. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Pasluosta, C.F., Eskofier, B., Winkler, J., Klucken, J., Pfeifer, K. (2019). Exploring gait adaptations to perturbed and conventional treadmill training in Parkinson's disease: Time-course, sustainability, and transfer. *Human Movement Science*, 64, 123-132.
7. Wanner, P., Schmutz, T., Kluge, F., Eskofier, B., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2019). Ankle angle variability during running in athletes with chronic ankle instability and copers. *Gait & Posture*, 68, 329–334.

2018

8. **Steib, S.**, Wanner, P., Adler, W., Winkler, J., Klucken, J., Pfeifer, K. (2018). A Single Bout of Aerobic Exercise Improves Motor Skill Consolidation in Parkinson's Disease. *Frontiers in Aging Neuroscience*. 10:328. doi: 10.3389/fnagi.2018.00328
9. **Steib, S.**, Streber, R. (2018). Funktionsorientierte Tests in der bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 34, 1–6.

2017

10. **Steib, S.**, Rahlf, A.L., Pfeifer, K. and Zech, A. (2017). Dose-response relationship of neuromuscular training for injury prevention in youth athletes: A meta-analysis. *Frontiers in Physiology*, 8, 920. doi: 10.3389/fphys.2017.00920.
11. Gaßner, H., Marxreiter, F., **Steib, S.**, Kohl, Z., Schlachetzki, J. C. M., Adler, W., et al. (2017). Gait and Cognition in Parkinson's Disease: Cognitive Impairment Is Inadequately Reflected by Gait Performance during Dual Task. *Frontiers in Neurology*, 8, 550. doi: 10.3389/fneur.2017.00550.
12. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Pasluosta, C., Eskofier, B., Winkler, J., Klucken, J., Pfeifer, K. (2017). Perturbation during treadmill training improves dynamic balance and gait in Parkinson's disease: A single-blind randomized controlled pilot trial. *Neurorehabilitation & Neural Repair*. 31(8), 758-768.

13. Pasluosta, C. F., **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Goßler, J., Hannink, J., et al. (2017). Acute Neuromuscular Adaptations in the Postural Control of Patients with Parkinson's Disease after Perturbed Walking. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 9, 638. doi: 10.3389/fnagi.2017.00316.

2016

14. **Steib, S.**, Zahn, P., Eulenburg, C., Pfeifer, K., Zech, A. (2016). Time-dependent postural control adaptations following a neuromuscular warm-up in female handball players: a randomized controlled trial. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 8:33. doi: 10.1186/s13102-016-0058-5.
15. Klamroth, S.*, **Steib, S.***, Gaßner, H., Goßler, J., Winkler, J., Eskofier, B., Klucken, J., Pfeifer, K. (2016). Immediate effects of perturbation treadmill training on gait and postural control in patients with Parkinson's disease, *Gait & Posture*, 50, 102-108. ***[co-first authors]**.
16. Klamroth, S.*, **Steib, S.***, Devan, S., Pfeifer, K. (2016). The effects of exercise therapy on postural instability in Parkinson's disease: A Meta-analysis. *Journal of Neurologic Physical Therapy*, 40(1), 3-14. ***[co-first authors]**.
17. Golditz, T., **Steib, S.**, Welsch, G., Hotfiel, T. (2016). Moderne Knorpeldiagnostik bei chronischer Instabilität im oberen Sprunggelenk. *Medizinisch-Orthopädische Technik*. 4, 23–28.
18. Golditz, T., Welsch, G., Pachowsky, M., Hennig, F., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2016). A multimodal approach to ankle instability: Interrelations between subjective and objective assessments of ankle status in athletes. *Journal of Orthopaedic Research*, 34(3), 525-32.

2015

19. **Steib, S.** & Pfeifer, K. (2015). Beeinträchtigungen der sensomotorischen Kontrolle bei funktioneller Sprunggelenkinstabilität. *Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie*, 153(3), 253–258.

2014

20. Golditz, T., **Steib, S.**, Pfeifer, K., Uder, M., Gelse, K., Janka, R., Hennig, F., Welsch, G. (2014). Functional ankle instability as a risk factor for osteoarthritis: Using T2-mapping to analyze early cartilage degeneration in the ankle joint of young athletes. *Osteoarthritis and Cartilage*, 22(10), 1377-1385.

2013

21. Zech, A., Klahn, P., Hoefl, J., zu Eulenburg, C., **Steib, S.** (2013). Time course and dimensions of postural control changes following neuromuscular training in youth field hockey athletes. *European Journal of Applied Physiology*, 114(2), 395-403.
22. **Steib, S.**, Hentschke, C., Welsch, G., Pfeifer, K., Zech, A. (2013). Effects of fatiguing treadmill running on sensorimotor control in athletes with and without functional ankle instability. *Clinical Biomechanics*, 28(7), 790-795.
23. Tallner, A., **Steib, S.**, Pfeifer, K. (2013). Bewegungstherapie in der Neurologie. *physiotherapie*, 3, 12-20.
24. **Steib, S.**, Zech, A., Hentschke, C., Pfeifer, K. (2013). Fatigue-induced alterations of static and dynamic postural control in athletes with a history of ankle sprain. *Journal of Athletic Training*, 48(2), 203-208.

2012

25. Zech, A., **Steib, S.**, Hentschke, C., Eckhardt, H., Pfeifer, K. (2012). Effects of localized and general fatigue on static and dynamic postural control in male team handball athletes. *Journal of Strength & Conditioning Research*, 26(4), 1162-8.
26. **Steib, S.**, Schupp, W. (2012). Therapiestrategien in der Schlaganfallnachsorge. *Nervenarzt*, 83(4), 467-475.

2011

27. Tilp, M., **Steib, S.**, Herzog, W. (2011). Length changes of human tibialis anterior central aponeurosis during passive movements and isometric, concentric, and eccentric contractions. *European Journal of Applied Physiology*, 112(4), 1485-1494.
28. Schöne, D., **Steib, S.**, Freiberger, E. (2011). Zum Einsatz von Tai Chi in der Sturzprophylaxe bei Senioren. *Physikalische Medizin Rehabilitationsmedizin Kurortmedizin*, 21(4), 199-202.
29. Zech, A., **Steib, S.**, Freiberger, E., Pfeifer, K. (2011). Functional Muscle Power Testing in Young, Middle-Aged, and Community-Dwelling Nonfrail and Prefrail Older Adults. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 92(6), 967-71.
30. Tallner, A., **Steib, S.**, Pfeifer, K., Schupp, W. (2011). Bewegungstherapie in der Neurologie. *Der Neurologe & Psychiater*, 12(4), 52-60.
31. Tilp, M., **Steib, S.**, Schappacher-Tilp, G., Herzog, W. (2011). Changes in fascicle lengths and pennation angles do not contribute to residual force enhancement/depression in voluntary contractions. *Journal of Applied Biomechanics*, 27(1), 64-73.

2010

32. **Steib, S.**, Schoene, D., Pfeifer, K. (2010). Dose-response relationship of resistance training in older adults: A meta-analysis. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 42(5), 902-914.

2009

33. Tilp, M., **Steib, S.**, Herzog, W. (2009). Force-time history effects in voluntary contractions of human tibialis anterior. *European Journal of Applied Physiology*, 106(2), 159-166.

Artikel (ohne peer-review Verfahren)

1. Klamroth, S., **Steib, S.**, Pfeifer, K. (2017). Sensomotorisches Laufbandtraining bei Morbus Parkinson. *Zeitschrift für Komplementärmedizin*. 9(5), 22-27.

Monographien

1. **Steib, S.** (2019). Motor control and health throughout the lifespan / Motorik und Gesundheit in der Lebensspanne. Kumulative Habilitationsschrift. Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.
2. **Steib, S.** (2014). Wechselbeziehungen zwischen sensomotorischer Kontrolle und motorischer Beanspruchung des Bewegungssystems. Dissertation. Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Buchkapitel

1. **Steib, S.**, Streber, R., Pfeifer, K. (2017). Motorische Tests für die bewegungsbezogene Gesundheitsförderung. In Bös, K. (Eds.), *Handbuch Motorische Tests* (S. 329-542). Göttingen: Hogrefe.
2. **Steib, S.**, Pfeifer, K., Zech, A. (2014). Sensomotorisches Training. In Kempf, H.-D. (Eds.), *Funktionelles Training mit Hand- und Kleingeräten: Das Praxisbuch* (pp. 13-19). Berlin Heidelberg: Springer.
3. Schupp, W., Komaratat, N., **Steib, S.** (2012). Running a Complementary Stroke Rehabilitation and Aftercare Program: Experiences of Four European Centres. In Bettany-Saltikov, J. (Eds.), *Physical Therapy Perspectives in the 21st Century - Challenges and Possibilities*. InTech. ISBN: 978-953-51-0459-9.
4. Pfeifer, K., **Steib, S.**, Hentschke, C. (2010). Stand der Wissenschaft zur Rückengesundheit - Sportwissenschaft. In Flothow, A., Kempf, H.D., Kuhnt, U., Lehmann, G. (Eds.), *KddR-Manual Neue*

Rückenschule. Professionelle Kurskonzeption in Theorie und Praxis (pp. 30-38). München: Urban & Fischer.

5. Röger, U., Weigelt-Schlesinger, Y., Kugelmann, C., **Steib, S.** (2008). Talentförderung im Mädchenfußball. In Röger, U., Kugelmann, C., Weigelt-Schlesinger, Y. (Eds.), *Frauen am Ball. Analysen und Perspektiven der Genderforschung*. TrendSportWissenschaft. Volume 11 (pp. 55-64). Hamburg: Czwalina.

Beiträge in weiteren Sammelwerken & Tagungsbänden

1. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Pasluosta, C.F., Eskofier, B., Winkler, J.,... Pfeifer, K. (2019). Effects of perturbed treadmill training on Parkinsonian gait: time-course, sustainability, and transfer effects. In Sportmotorik 2019. Adaptation, Lernen und virtuelle Welten. *Abstractband zur 16. Jahrestagung der dvs-Sektion Sportmotorik* vom 16.-18. Januar 2019 in Bern. Bern, CH.
2. **Steib, S.**, Wanner, P., Adler, W., Winkler, J., Klucken, J., & Pfeifer, K. (2019). A Single Bout of Cardiovascular Exercise Improves Motor Memory Consolidation in Parkinson's Disease. In *Abstractband zur 16. Jahrestagung der dvs-Sektion Sportmotorik* vom 16.-18. Januar 2019 in Bern. Bern, CH.
3. Wanner, P., Schmautz, T., Kluge, F., Eskofier, B., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2019). Athletes with chronic ankle instability demonstrate altered ankle angle variability during running compared to copers. *Abstractband zur 16. Jahrestagung der dvs-Sektion Sportmotorik*, Bern, CH.
4. Wanner, P., Müller, T., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2019). Effects of a single bout of aerobic exercise on motor skill acquisition and consolidation: a comparison of different exercise intensities. *16. Jahrestagung der dvs-Sektion Sportmotorik*, Bern, CH.
5. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Pasluosta, C.F., Eskofier, B., Winkler, J., Klucken, J., Pfeifer, K. (2018). Gait adaptations to treadmill training in Parkinson's patients: effects of perturbation, sustainability, and moderators. In Murphy, M., Boreham, C., De Vito, G., Tsolakidis, E. (Eds.), *23rd Annual Congress of the European College of Sport Science. 4th-7th July 2018, Dublin - Ireland. Book of Abstracts* (S. 335).
6. Wanner, P., Müller, T., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2018). Effects of a single bout of aerobic exercise on motor skill acquisition and consolidation: a comparison of different exercise intensities. In Murphy, M., Boreham, C., De Vito, G., Tsolakidis, E. (Eds.), *23rd Annual Congress of the European College of Sport Science. 4th-7th July 2018, Dublin - Ireland. Book of Abstracts* (S. 364).
7. Klamroth, S., Gaßner, H., Winkler, J., Eskofier, B., Klucken, J., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2018). Sensomotorisches Laufbandtraining in der Rehabilitation von Gangstörungen bei Patienten mit Morbus Parkinson. In Deutsche Rentenversicherung Bund (Eds.), *27. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Rehabilitation bewegt!* (pp. 356-357).
8. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Pasluosta, C. F., Eskofier, B., Winkler, J., et al. (2017). Laufbandtraining mit Perturbation verbessert Gang- und Gleichgewichtskontrolle bei Parkinsonpatienten: Eine randomisiert-kontrollierte Pilotstudie. In A. Schwirtz, F. Mess, Y. Demetriou, & V. Senner (Eds.), *Innovation & Technologie im Sport. 2017 in München. Abstractband des 23. dvs-Hochschultags vom 13. bis 15. September* (p. 263). Hamburg: Feldhaus.
9. Wanner, P., Schmautz, T., Kluge, F., Eskofier, B., Pfeifer, K., & **Steib, S.** (2017). Sportler mit Sprunggelenksinstabilität weisen im Vergleich zu Copern keine Veränderungen der Sprunggelenkskinematik beim Laufen auf. In A. Schwirtz, F. Mess, Y. Demetriou, & V. Senner (Eds.), *Innovation & Technologie im Sport. 2017 in München. Abstractband des 23. dvs-Hochschultags vom 13. bis 15. September* (p. 206). Hamburg: Feldhaus.
10. Golditz, T., Hennig, F., Hotfiel, T., **Steib, S.** (2017). Gangalterationen bei funktioneller Instabilität: Kompensationsfähigkeit junger Leistungssportler nach OSG-Verletzungen. *Sports Orthopaedics and Traumatology*, 33(2), 170.
11. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Pasluosta, C., Eskofier, B., Winkler, J., Klucken, J., Pfeifer, K. (2017). Perturbation during treadmill training improves dynamic balance and gait in Parkinson's

- disease: A single-blind randomized controlled pilot trial. In Ferrauti, A., Platen, P., Grimmer-Seidensticker, E., Jaitner, T., ..., Tsolakidis, E. (Eds.) ECSS 2017 - Book of Abstracts (p. 30).
12. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Goßler, J., Winkler, J., Eskofier, B., Klucken, J., Pfeifer, K. (2016). Perturbation Treadmill Training – Introducing Postural Challenge and Practice Variability in Gait Rehabilitation of Parkinson’s Patients. In Wiemeyer, J., Seyfarth, A. (Eds.), *Human Movement and Technology* (pp. 170-172). Aachen: Shaker Verlag.
 13. **Steib, S.**, Klamroth, S., Gaßner, H., Winkler, J., Eskofier, B., Klucken, J., & Pfeifer, K. (2016). Acute effects of perturbation treadmill training on gait and postural control in patients with Parkinson’s disease. In A. Baca (Eds.), *ECSS 2016 - Book of Abstracts* (p. 533).
 14. **Steib, S.**, Golditz, T., Pfeifer, K., Welsch, G. (2016). Multimodales Assessment bei OSG-Instabilität–Zusammenhänge zwischen Bildgebung und funktionellem Gelenkzustand. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin*, 26 (04), A63.
 15. Klamroth S., **Steib, S.**, Gaßner H., Winkler J., Eskofier B., Klucken K. & Pfeifer K. (2015). Akute Anpassungen des Gangbildes und Gleichgewichts an ein sensomotorisches Laufbandtraining bei Patienten mit Morbus Parkinson. In Könecke, T., Preuß, H. & Schöllhorn, W. (Eds.), *Moving Minds - Crossing Boundaries in Sport Science*. Hamburg: Czwalina.
 16. Klamroth S., **Steib, S.**, Devan S. & Pfeifer K. (2015). Die Wirksamkeit bewegungstherapeutischer Maßnahmen auf die posturale Instabilität bei Morbus Parkinson: Eine Metaanalyse. In Könecke, T., Preuß, H. & Schöllhorn, W. (Eds.), *Moving Minds - Crossing Boundaries in Sport Science*. Hamburg: Czwalina.
 17. Bernhardt, S., Devan, S., Novokreshchenova, L., **Steib, S.**, Pfeifer, K. (2014). Acute effects of a novel treadmill device on gait and postural control in persons with Parkinson’s disease. In De Haan, A., De Ruitter, C.J., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2014 – Book of Abstracts* (p. 446).
 18. **Steib, S.**, Zech, A. & Pfeifer, K. (2014). Akute Effekte körperlicher Ermüdung auf die sensomotorische Kontrolle von Sportlern mit und ohne Sprunggelenkinstabilität. In Maurer, L., Döhring, F., Ferger, K., Maurer, H., Reiser, M., Müller, H. (Eds.), *Trainingsbedingte Veränderungen – Messung, Modellierung und Evidenzsicherung* (p. 59). Hamburg: Czwalina.
 19. **Steib, S.**, Hentschke, C., Lacroix, A., Granacher, U., Pfeifer, K. (2014). ‚Increasing value, reducing waste‘ - Evidenzbasierung sportwissenschaftlicher Interventionsforschung im Spannungsfeld zwischen Anspruch und Machbarkeit. Expertenrunde Evidenzsicherung. In Maurer, L., Döhring, F., Ferger, K., Maurer, H., Reiser, M., Müller, H. (Eds.), *Trainingsbedingte Veränderungen – Messung, Modellierung und Evidenzsicherung* (pp. 28-29). Hamburg: Czwalina.
 20. **Steib, S.**, Hentschke, C., Pfeifer, K., Zech, A. (2013). Fatigue effects on sensorimotor control in athletes with and without functional ankle instability. In Balagué, N., Torrents, C., Vilanova, A., Cadefau, J., Tarragó, R., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2013 – Book of Abstracts* (p. 39).
 21. **Steib, S.**, Zech, A., Pfeifer, K. (2013). Static and dynamic postural control in ankle sprain copers. In Balagué, N., Torrents, C., Vilanova, A., Cadefau, J., Tarragó, R., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2013 – Book of Abstracts* (p. 385).
 22. Zech, A., DeLorant, M., Fischer, S., **Steib, S.** (2013). Relationship between balance measures and performance outcomes in youth and adult team athletes. In Balagué, N., Torrents, C., Vilanova, A., Cadefau, J., Tarragó, R., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2013 – Book of Abstracts* (p. 405).
 23. Zech, A., Hoefl, J., Klahn, P., **Steib, S.** (2013). Effects of an injury prevention warm-up program on postural control measures in youth team athletes. A randomized controlled trial. In Balagué, N., Torrents, C., Vilanova, A., Cadefau, J., Tarragó, R., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2013 – Book of Abstracts* (S. 562).
 24. **Steib, S.**, Zahn, P., Zech, A., Pfeifer, K. (2012). The effectiveness of a specific warm-up protocol to enhance static and dynamic postural control in female team handball players. In Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2012 – Book of Abstracts* (p. 575).

25. **Steib, S.**, Zech, A., Pfeifer, K. (2012). Statische und dynamische posturale Kontrolle bei Sportlern langfristig nach Sprunggelenkverletzung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 63(7-8), 198.
26. **Steib, S.**, Zech, A., Hentschke, C., Pfeifer, K. (2011). Fatigue induced changes in static and dynamic postural control in athletes with a previous ankle injury. In Cable, T., George, K. (Eds.), *ECSS 2011 – Book of Abstracts* (p. 522).
27. **Steib, S.**, Zech, A., Hentschke, C., Eckhardt, H., Pfeifer, K. (2011). Effects of localized and general fatigue on postural control in male team handball athletes. In Cable, T., George, K. (Eds.), *ECSS 2011 – Book of Abstracts* (p. 184).
28. **Steib, S.**, Zech, A., Hentschke, C., Pfeifer, K. (2011). Ermüdungsinduzierte Veränderungen in der sensomotorischen Kontrolle nach Sprunggelenkverletzung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 62(7-8), 261.
29. **Steib, S.**, Zech, A., Pfeifer, K. (2011). Die Wirkung von allgemeiner und lokaler Ermüdung auf das statische und dynamische Gleichgewicht von Nachwuchs-Handballern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 62(7-8), 253.
30. Tilp, M., **Steib, S.**, Herzog, W. (2010) Length changes of human tibialis anterior aponeurosis during active and passive contractions. *IFMBE Proceedings, 6th World Congress on Biomechanics* (pp. 420-421).
31. **Steib, S.**, Zech, A., Pfeifer, K. (2010). Die Wirkung von allgemeiner und lokaler Ermüdung auf das statische und dynamische Gleichgewicht von Nachwuchs-Handballern. In Mattes, K., Wollesen, B. (Eds.), *Bewegung und Leistung – Sport, Gesundheit & Alter* (p. 132). Hamburg: Czwalina.
32. **Steib, S.**, Schöne, D., Pfeifer, K. (2010). Die Dosis-Wirkungs-Beziehung von Krafttraining zur Verbesserung der Kraft und Funktion älterer Menschen. In Mattes, K., Wollesen, B. (Eds.), *Bewegung und Leistung – Sport, Gesundheit & Alter* (p. 70). Hamburg: Czwalina.
33. **Steib, S.**, Schupp, W., Pfeifer, K. (2010). Nachsorge im Anschluss an die Akutrehabilitation von Schlaganfallpatienten. In Deutsche Rentenversicherung Bund (Eds.), *19. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. Innovation in der Rehabilitation - Kommunikation und Vernetzung* (pp. 172-174).
34. **Steib, S.**, Schöne, D., Pfeifer, K. (2009). Die Dosis-Wirkungs-Beziehung von Krafttraining zur Verbesserung der Kraft und Funktion älterer Menschen. In Krüger, M., Neuber, N., Brach, M., Reinhardt, K. (Eds.), *Bildungspotentiale im Sport* (p. 168). Hamburg: Czwalina
35. **Steib, S.**, Schöne, D., Pfeifer, K. (2009). The dose-response relationship of resistance training to improve strength and function in older adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 41(Suppl 5), 15.
36. Tilp, M., **Steib, S.**, Herzog, W. (2009). Aponeurosis behavior in human tibialis anterior during submaximal and maximal isometric contractions. In Loland, S., Bø, K., Fasting, K., Hallén, J., Omundsen, Y., Roberts, G., Tsolakidis, E. (Eds.), *ECSS 2009 - Book of Abstracts* (p. 324).
37. Tilp, M., **Steib, S.**, Herzog, W., Schappacher-Tilp, G. (2008). Residual Force Enhancement in Maximal Voluntary Contractions of Human Dorsi Flexors. *Proceedings of the 4th North American Congress on Biomechanics* (p. 40).

Stand: 19.10.2020