



Bundesinitiative
Sturzprävention



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

Keep-On-Keep-Up – Digitale Interventionen als neue Möglichkeiten in der Sturzprävention

Dr. Katharina Gordt-Oesterwind

Universitätsklinikum Heidelberg

Deutschland ist das erste europäische Land, das seit 2020 digitale Interventionen in der Primärversorgung aktiv fördert. Diese sogenannten DiGAs (Digitale Gesundheitsanwendungen) eröffnen neue Möglichkeiten, gerade auch in der Sturzprävention. Die bisher noch wenigen Studien zu verschiedenen, bereits in anderen Ländern eingesetzten Apps zeigen positive Effekte auf die Sturzraten und die Lebensqualität der Nutzer.

In diesem Vortrag soll ein kurzer Einblick in verfügbare Apps, deren Einsatzgebiete, Weiterentwicklungspotentiale und Anwendungsmöglichkeiten in Deutschland geben werden.



NETZWERK
ALTERNATIONS-
FORSCHUNG



Gefördert von der



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit