



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

## 4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

**Ergotherapie bei älteren Menschen mit hohem Risiko zu Stürzen und eingeschränkter Alltagsaktivität – Konzept, Evidenz, Forschungspotenziale**

### **Dr. Sebastian Voigt-Radloff**

Universitätsklinikum Freiburg

Ältere Menschen mit Sturzerlebnis reduzieren aus Unsicherheit oft den Radius und die Intensität ihrer Alltagsaktivitäten. Der Vortrag beleuchtet, wie Ergotherapie dem durch Umfeldanpassung sowie Sicherheitstraining und Training von Alltagsaktivitäten entgegenwirken kann. Die Evidenzlage zu Mobilitätstraining, Umfeldanpassung und Training bei Sturzangst wird zusammengefasst und im Bezug zur Ergotherapie dargestellt. Daraus abgeleitet werden Vorschläge für weitere wissenschaftliche Untersuchungen vorgestellt.



NETZWERK  
ALTERN-  
FORSCHUNG



Gefördert von der



**Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung**

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit