



Bundesinitiative
Sturzprävention



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

Prävention für mehr Teilhabe im Alter

Dr. Corinna Nerz & Christoph Endress

Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart

Das PromeTheus-Programm richtet sich an ältere, zuhause lebende und zunehmend gebrechliche Menschen. Die Intervention ist mehrdimensional und besteht aus einem körperlichen Heimtrainingsprogramm (Kernkomponente) und optionalen Bedarfskomponenten wie Ernährungs-, Hilfsmittel- und Wohnraumberatung, Beratung zur Alltagsbewältigung sowie der Vermittlung in Gruppenangebote. PromeTheus soll den Funktionsverlust älterer Menschen reduzieren, Ihre Selbständigkeit erhalten, den Pflegebedarf verhindern und die Teilhabe verbessern. Beispiele für eine verbesserte Teilhabe sind der Erhalt der Aktivitäten des täglichen Lebens und das Ermöglichen von außerhäuslichen (sozialen) Unternehmungen. Im Workshop werden die zentralen Punkte des Programms erläutert sowie Kernelemente zur praktischen Umsetzung vermittelt.



NETZWERK
ALTERN-
FORSCHUNG



ISSW
UNIVERSITÄT
HEIDELBERG

Gefördert von der



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit