



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

## 4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

### Wieder aufstehen nach dem Sturz: Umgang mit Sturzangst

**Karin Kampe & Michaela Kohler**

Wieder aktiv und selbständig zu werden, das ist der Wunsch der meisten älteren Menschen, die sich bei einem Sturz schwerwiegende Verletzungen zugezogen haben. Doch die Angst vor weiteren Stürzen kann die Rehabilitation erheblich beeinträchtigen.

In einer kurzen Einführung werden kurz Grundlagen der Sturzangst – wie der Zusammenhang von Sturzangst und Mobilität oder Möglichkeiten und Instrumente, um Sturzangst zu erkennen, erläutert. Anschließend werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie in der Bewegungstherapie auf die Sturzangst eingewirkt werden kann, um die Mobilität bestmöglich zu fördern.



NETZWERK  
ALTERN-  
FORSCHUNG



ISSW  
UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG

Gefördert von der



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit