



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

## 4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

### Körperliches Training und allgemeine Aktivitätssteigerung bei älteren Menschen mit demenzieller Erkrankung

#### Dr. Christian Werner<sup>1</sup> & Michaela Groß<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universität Heidelberg / Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg

<sup>2</sup>Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart

In diesem Workshop erfahren Sie, wie ein körperliches Training bei älteren Menschen mit demenzieller Erkrankung gelingen kann: von der angepassten Kommunikation bis hin zu demenzspezifischen Trainingsinhalten. Neben einer theoretischen Einführung in die Thematik werden wirksame und einfache Übungen vorgestellt. Sie bekommen viele praktische Tipps, was bei der Umsetzung des Trainings beachtet werden muss. Des Weiteren erhalten sie konkrete Handlungsempfehlungen, wie eine allgemeine Steigerung der körperlichen Aktivität in diesem Klientel erreicht werden kann. Hierzu greifen wir gerne Situationen und Erfahrungen aus Ihrem praktischen Alltag auf, um diese gemeinsam zu diskutieren.



NETZWERK  
ALTERNs-  
FORSCHUNG



Gefördert von der



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit