



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

## 4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

### Gerontopsychiatrie in Bewegung

#### Dr. Tim Fleiner

Deutsche Sporthochschule Köln & LVR-Klinik Köln

Die körperliche Aktivität ist ein wichtiger Teil der nicht-medikamentösen Behandlung der PatientInnen mit Demenz, Delir oder Altersdepression. Der Erhalt und die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit steht genauso im Vordergrund wie die psychosoziale Wirkung multiprofessioneller Strategien zur Förderung der körperlichen Aktivität.

In dem Workshop werden aktuelle Ansätze und Ergebnisse der „Gerontopsychiatrie in Bewegung“ vorgestellt: die Erfassung des Bewegungsverhaltens mittels Bewegungssensoren; multiprofessionelle Aktivierungsstrategien wie der „bewegte Flur“, Maßnahmen zur aktivierungsfördernden Umgebungsgestaltung und Tagesstrukturierung.



NETZWERK  
ALTERN-  
FORSCHUNG



ISSW  
UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG

Gefördert von der



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit