



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

## 4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

### Sekundäre Sturzprävention bei älteren Menschen mit demenzieller Erkrankung

#### Dr. Christian Werner

Universität Heidelberg / Agaplesion Bethanien Krankenhaus Heidelberg

Kognitive Beeinträchtigungen erhöhen das Sturzrisiko. So zeigen Patienten mit demenzieller Erkrankung deutlich höhere Sturzraten im Vergleich zu kognitiv gesunden älteren Erwachsenen. Die genauen Mechanismen hierfür sind noch nicht abschließend geklärt. Im Vortrag werden mögliche Gründe für das erhöhte Sturzrisiko bei demenzieller Erkrankung diskutiert (z.B. demenzspezifische motorische Defizite, Schwierigkeiten bei motorisch-kognitiven Doppelaufgaben, geringes Aktivitätsniveau, mangelnde Selbst- und Risikoeinschätzung). Zusätzlich werden Ansätze und Inhalte von demenzspezifischen Trainingsprogrammen zur Sturzprävention bei dieser Patientengruppe anhand aktueller Studienergebnisse vorgestellt.



NETZWERK  
ALTERN-  
FORSCHUNG



ISSW  
UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG

Gefördert von der



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit