



Bundesinitiative
Sturzprävention



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

Sturzprävention in stationären Pflegeeinrichtungen

Prof. Dr. Bettina Wollesen

Universität Hamburg

Das von der Universität Hamburg in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse (TK) entwickelte Modellprojekt „PROCARE – Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“, setzte ein Programm auf Basis des Präventionsleitfadens nach § 5 SGB XI um. Ziel war Einführung von Präventionsmaßnahmen zur Verbesserung von Bewegung, Kognition und psychosozialem Wohlbefinden für die Bewohner:innen der beteiligten Pflegeeinrichtungen. In den kooperierenden Einrichtungen konnten insgesamt 724 Pflegebedürftige erreicht werden.

Die Evaluationsergebnisse beschreiben die Interventionsentwicklung inkl. der Machbarkeit, die Wirksamkeit zum Erhalt und Ausbau körperlicher, kognitiver und psychischer Ressourcen und zur Reduktion von Sturzrisiken. Aus den Ergebnissen ließen sich zudem Empfehlungen für eine wirksame und nachhaltige Sturzpräventionsarbeit in stationären Pflegeeinrichtungen ableiten.



NETZWERK
ALTERNATIONS-
FORSCHUNG



Gefördert von der



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

im Auftrag des Bundesministeriums der Gesundheit