



4. Tagung der Bundesinitiative Sturzprävention 6.-7. Mai 2022 in Heidelberg

Programm (Stand: 03.05.2022)

Freitag, 06. Mai 2022

Uhrzeit	Inhalt	Referent*in
ab 10:00 Uhr	Anmeldung	
10:00 Uhr	Pre-Conference Programm: BIS-Sitzung	
12:00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der 4. BIS-Tagung	Moderation: Prof. Dr. Jürgen Bauer
12:30 Uhr	LiFE – ein neuer Ansatz zur Sturzprävention und Aktivitätsförderung	Moderation: Prof. Dr. Clemens Becker
12:30 Uhr	Vergleich eines LiFE Gruppenformats mit dem individuellen LiFE Programm: Ergebnisse der LiFE-is-LiFE Studie	Dr. Carl-Philip Jansen
12:50 Uhr	Langfristige Verhaltensänderung durch LiFE? – Einblicke in die theoretische Grundlage	Sarah Labudek
13:10 Uhr	LiFE in the Future: Potenziale und Herausforderungen von beiläufigem Alltagstraining	Dr. Michael Schwenk
13:30 Uhr	Pause	
14:30 Uhr	Technikbasiertes Training zur Sturzprävention	Moderation: Prof. Dr. Simon Steib
14:30 Uhr	Perturbation treadmill training: Application in theory	Prof. Dr. Itshak Melzer
15:15 Uhr	Megatrend Perturbationstraining: Welche Ansätze sind vielversprechend für die praktische Umsetzung in der Sturzprävention?	Dr. Michael Schwenk
15:45 Uhr	Stepping zur Sturzprävention	Prof. Dr. Eling de Bruin
16:15 Uhr	Pause	
16:45 Uhr	Sturzprävention für spezielle Zielgruppen	Moderation: Michaela Groß
16:45 Uhr	Stürze in der Gerontopsychiatrie (Videobeitrag)	Dr. Tim Fleiner
17:00 Uhr	Sekundäre Sturzprävention bei dementiellen Erkrankungen	Dr. Christian Werner
17:20 Uhr	Sturzprävention in stationären Pflegeeinrichtungen	Prof. Dr. Bettina Wollesen
17:40 Uhr	Keep-On-Keep-Up – Digitale Interventionen als neue Möglichkeiten in der Sturzprävention	Dr. Katharina Gordt-Oesterwind
18:00 Uhr	Posterpräsentationen	
ab 19:30 Uhr	Abendprogramm für Referent*innen	





Samstag, 07. Mai 2022

Uhrzeit	Inhalt	Referent*in
ab 8:00 Uhr	Anmeldung	
9:00 Uhr	Was macht die Bundesinitiative Sturzprävention (BIS)? Planung neuer Vorstand	Moderation: Prof. Dr. Clemens Becker Vorstand BIS
9:20 Uhr	Neues zum Thema Sturz/Sturzangst	Moderation: Dr. Patrick Roigk
9:20 Uhr	Die Effektivität körperlichen Trainings bei zu Hause lebenden Senioren – ein Evidenz Update	Dr. Daniel Schöne
9:40 Uhr	Ergotherapie bei älteren Menschen mit hohem Risiko zu Stürzen und eingeschränkter Alltagsaktivität – Konzept, Evidenz, Forschungspotenziale	Dr. Sebastian Voigt-Radloff
10:00 Uhr	Programme zur Sturzprävention in Prävention und Versorgung	Moderation: Dr. Martin Bongartz
	Zusammenarbeit mit gesetzlichen Krankenversicherungen / Zertifizierung und Anforderungen – Zentrale Prüfstelle Prävention	Uwe Dresel Melanie Dold
11:00 Uhr	Pause	
11:30 Uhr	Workshops – Block 1	
	W 1.1 Trittsicher durchs Leben	Dr. Patrick Roigk Karin Rupp Hendrik Bernau
	W 1.2 Prävention für mehr Teilhabe im Alter	Dr. Corinna Nerz Christoph Endress
	W 1.4 Ergotherapeutische Interventionen: die ganzheitliche Sichtweise von Klient, Umwelt/Wohnraumanpassung sowie sturzpräventiven Maßnahmen	Barbara Heise Juliane Petersen
	W 1.5 Wieder aufstehen nach dem Sturz: Umgang mit Sturzangst	Karin Kampe Michaela Kohler
	W 1.6 Eurythmietherapie in der Sturzprophylaxe älterer Menschen	Dr. Gunver Sophia Kienle Jutta Verheyden Udo Schütte-Luckhardt
	W 1.7 Keine Zeit? Schluss mit den Ausreden – das LiFE Programm bringt Bewegung in den Alltag	Sarah Labudek Franziska Kramer-Gmeiner
	W 1.8 Sturzrehabilitation bei Demenzkranken	Dr. Christian Werner Michaela Groß





Samstag, 07. Mai 2022 (Fortsetzung)

Uhrzeit	Inhalt	Referent*in
13:00 Uhr	Mittagspause & Besuch der Infostände	
14:00 Uhr	Global Fall Prevention/WHO Vortrag und Moderation	Prof. Dr. Clemens Becker PD Dr. Ellen Freiberger
14:30 Uhr	Workshops – Block 2	
W 2.1	Trittsicher durchs Leben	Dr. Patrick Roigk Karin Rupp Hendrik Bernau
W 2.2	Perturbationstraining – Schulung der reaktiven Balance mit dem Balance Tutor	Dr. Michael Schwenk Dr. Lars Schwickert Dr. Lizeth Sloot Michael Adams
W 2.3	Stürze durch gezieltes Training vorbeugen	Andrea Flach-Meyerer
W 2.4	Das Aufstehen vom Boden trainieren – „Backward Chaining“ in der Sturzprävention	Rebekka Leonhardt Michaela Groß
W 2.5	Tai Chi in der Sturzprophylaxe älterer Menschen	Dr. Gunver Sophia Kienle Jutta Verheyden Udo Schütte-Luckhardt
W 2.6	Analoge und Digitale Step Training Ansätze	Dr. Eleftheria Giannouli Mareike Eschweiler Simone Huber Prof. Dr. Eling de Bruin
W 2.7	Bewegung und Training im Alltag?! Kein Problem – Mit LiFE wird's gelingen!	Christoph Endress Dr. Corinna Nerz
W 2.8	Gerontopsychiatrie in Bewegung	Dr. Tim Fleiner
16:00 Uhr	Abschluss & Verabschiedung	