

Zentrale Prüfstelle Prävention

07. Mai 2022

4. Tagung Bundesinitiative Sturzprävention

Vortrag:

Melanie Dold

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)



- **Zentrale Prüfstelle Prävention**
- **Neuerungen**
- **Prüfbereiche - Sturzprävention**
- **Kommunikation**
- **Ausblick**

Zentrale Prüfstelle Prävention: Zielsetzung & Auftrag

Prüfergebnisse als Bezuschussungsbasis für Krankenkassen (online Prüfsystem)

- Prüfung von Präventionsangeboten deutschlandweit
- Eintragung Prüfergebnisse in Datenbank
- Einheitliche Anwendung von Prüfkriterien
- Herstellung eines Qualitätsstandards auf der Basis des Leitfaden Prävention



Grundlage Leitfaden Prävention



Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGBV

Kooperationspartner

Geschäftsführung



Alle gesetzlichen
Krankenkassen

Anzahl der...

Prüfungen seit 2014:

→ 725.820*

Zertifizierungen seit 2014:

→ 310.829 (~ 43%)

Anbieter (Stichtag: 15.03.2022)

→ 123.833

Suchanfragen Versicherte in 2021

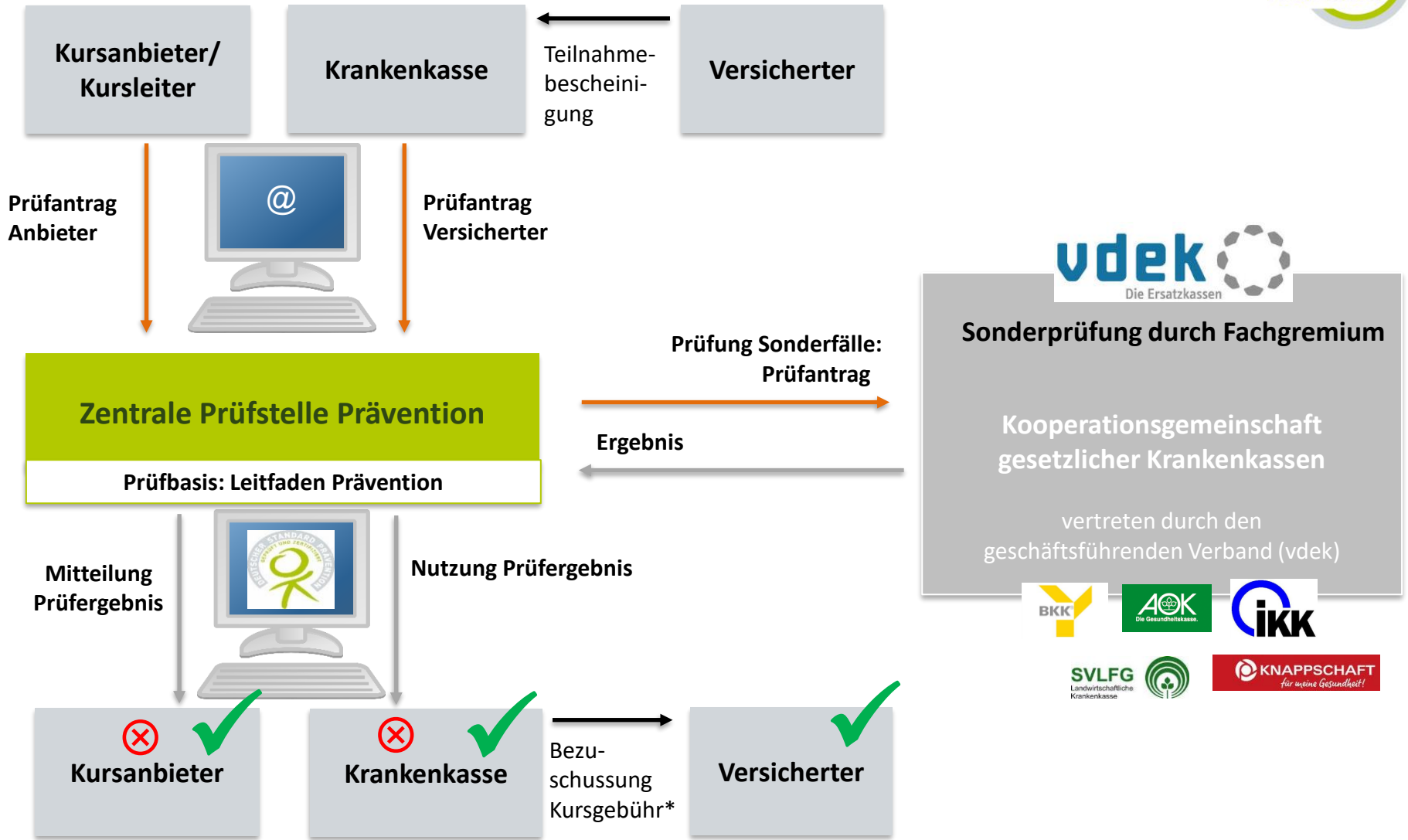
→ ca. 5,5 Mio.**

Anzahl Versicherte: 73.357.858

*Angaben basierend auf Stichtag 15.3.2022, KM 6 Versicherte

**Suchanfragen auf den Internetseiten der Kassen mit allen zertifizierten Angeboten

Zertifizierung Präventionskurse - § 20 SGB V: Prüfsystem



* Eine Zertifizierung erfolgt nur, wenn der Präventionskurs den aktuellen Prüfkriterien des Leitfaden Prävention entspricht

- **Zentrale Prüfstelle Prävention**
- **Neuerungen**
- **Prüfbereiche - Sturzprävention**
- **Kommunikation**
- **Ausblick**



Neuerungen seit 2020

Themen		Zeitpunkt	
Neues Verfahren Qualifikation Kursleitungen Nachweis Ausbildungsinhalte	➔	31.10.2020	✓
Neues Prüf- und IT-System Kursleitungen erhalten Account	➔	06.06.2021	✓
Neuer Prüfbereich Zertifizierung von Apps und Co.	➔	01.06.2021	✓
Neuer Prüfbereich Zertifizierung von Angeboten zur Steigerung der Schlafqualität	➔	01.04.2022	✓
Corona-Übergangsregel Präsenzkurse im Live-Stream*	➔	Bis 31.12.2022	!

*Zertifizierung als Präsenzkurs muss vorliegen. Teilnehmer werden über datenschutzrechtliche Aspekte informiert

Digitale Angebote: Anforderungen und Prüfprozess

prüft

Anforderungen & Umsetzung Kap. 7 Leitfaden Prävention

- ✓ Trainingskonzept, Zielgruppe
- ✓ Beschreibung Übungen und Endpunkte
- ✓ Testlink
- ✓ FAQ-Manual
- ✓ Datenschutzfolgeabschätzung (DSFA)
- ✓ Gesundheitlicher Nutzen (Evidenz) inkl. Studienprotokoll
- ✓ Link zur Eintragung der Studie in Register
- ✓ Informationen für Versicherte
- ✓ Bedienhilfen Menschen mit Behinderung
- ✓ Teilnehmerunterlagen (Formate)
- ✓ Quellenangaben für fachliche Aussagen
- ✓ Verpflichtungserklärung zur Einreichung einer Studie nach einem Jahr

erteilt

Ablehnung

Zertifizierung

Antrag
Anbieter

Eintragung
Datenmaske



ohne Evidenz

Studienprotokoll
offiziell registrieren

mit Evidenz

1 Jahr



3 Jahre



*Behavioral Change Techniques

**Einsatz E-Coach: zusätzlich Coaching-Manual

Kompetenz	Inhalt	Umfang
Fachwissenschaftliche Kompetenz	Trainings- und Bewegungswissenschaften	150 h oder 5 ECTS-Punkte
	Medizin	150 h oder 5 ECTS-Punkte
	Pädagogik, Psychologie	150 h oder 5 ECTS-Punkte
	<u>Nur</u> 2. PP: Pathologie, Pathophysiologie	120 h oder 4 ECTS-Punkte
Fachpraktische Kompetenz	Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder	150 h oder 5 ECTS-Punkte (ausschließlich in Präsenz)
Fachübergreifende Kompetenz	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	30 h oder 1 ECTS-Punkt
	Frei wählbar aus den o.g. Inhalten	120 h oder 4 ECTS-Punkte
	Gesamt	750 h oder 25 ECTS-Punkte 2. PP: 870 h oder 29 ECTS-Punkte



Details zu den Inhalten und Kompetenzfeldern im Dokument „Kriterien zur Zertifizierung“

- **Zentrale Prüfstelle Prävention**
- **Neuerungen**
- **Prüfbereiche - Sturzprävention**
- **Kommunikation**
- **Ausblick**



Prüfbereiche und zertifizierte Kurse – Was steht zur Nutzung zur Verfügung?

Handlungsfeld	Anzahl
Bewegungsgewohnheiten	79.290
Ernährung	6.936
Stress- und Ressourcenmanagement	53.400
Suchtmittelkonsum	921
Gesamt	140.547



Die Versicherten können aus einer Vielzahl an Präventionsangeboten auswählen

Zertifizierungen im Verfahren Sturzprävention?

Handlungsfeld	Anzahl
HF Bewegungsgewohnheiten	79.290
davon Kurse Sturzprävention	852 entspricht 1 %
Konzepte Sturzprävention	44 (in 2022) 25 (in 2018)
Anzahl positive Verfahrensprüfung <small>seit 07/2021</small>	231
Anzahl digitale Angebote	0



Anzahl zertifizierter Konzepte seit 2018 deutlich angestiegen, zudem wurden zahlreiche Kursleitungen anerkannt

Themenschwerpunkte:

- Verbesserung der Bewegungssituation in der **Theorie**
- Gleichgewichts- und Kräftigungstraining für die untere Extremität
- **Alltagsbezug**, ausschließlich Präsenzkurse zertifiziert

Anforderungen an die Qualifikationen:

- Staatlich anerkannter bewegungsbezogener Berufs- oder Studienabschluss
 - Nachweis der Mindeststandards für das 2. Präventionsprinzip
(Gesamtumfang von 870 Stunden bzw. 29 ECTS)
- Alternativ: Nichtformale berufliche Qualifizierung mit Abschluss (mind. einjährige Dauer), Übungsleiter B
- **Verfahrensnachweis** „Sturzprophylaxe/Sturzprävention“

- **Zentrale Prüfstelle Prävention**
- **Neuerungen**
- **Prüfbereiche - Sturzprävention**
- **Kommunikation**
- **Ausblick**



REGISTRIEREN SIE SICH JETZT IM

QUALITÄTSPORTAL FÜR PRÄVENTIONSKURSE

Sie bieten oder leiten Präventionskurse wie Nordic Walking, Yoga, Aquafitness, Autogenes Training oder gesunde Ernährung an? Die Kooperationsgemeinschaft prüft und zertifiziert Ihren Kurs kostenfrei und innerhalb von 10 Arbeitstagen.

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN



Login/Accountübernahme

Sie sind **Kursleitung**, bereits im System geführt und haben keine E-Mail erhalten?

Für die **Antragstellung zur Übernahme Ihres Kursleitungs-Accounts** klicken Sie bitte [hier](#).

Anbieterinformation: Account-Übernahme im Neusystem

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Accountübernahme



Informationen für Anbieter & Kursleitungen



Das leisten wir für Sie

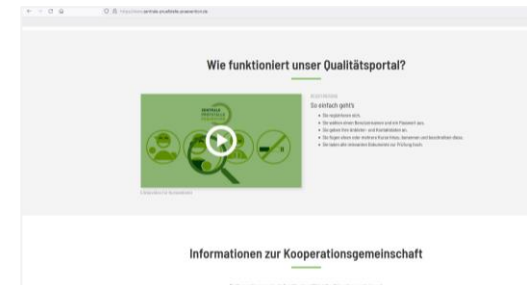


Informationen für Anbieter

- **Persönlich**
 - Kundenhotline
- **Bewegte Medien**
 - Kurzfilme auf der Eingangsseite
- **Schriftliche Medien**
 - Anwenderhilfen für Kurs- und Konzeptanbieter
 - Anwenderhilfen/Anleitungen zu/zur
 - Stundenverlaufsplänen
 - Programmeinweisungen
 - Einzelne Verfahren
 - Kursleitererfahrung
 - Evaluation von E-Kursen
 - vereinfachten Zertifizierung durch Nutzung Kurskonzepte
 - Digitalen Anwendungen (nach Kap. 7 & IKT-Angebote)
 - Newsletter
 - FAQs



Informationen für Anbieter & Kursleitungen



- **Zentrale Prüfstelle Prävention**
- **Neuerungen**
- **Prüfbereiche - Sturzprävention**
- **Kommunikation**
- **Ausblick**





Welche Entwicklungen sind geplant und absehbar?

PLANUNG

TOP 1

- Erklärfilme, FAQs und Anbieterinformationen
- Corona-Übergangsregelung für Live-Übertragungen

TOP 2

- Mehr digitale Möglichkeiten (Kurse & Ausbildung),
- Streamingformate & programmierte Angebote

TOP 3

- Neue Prüfbereiche nutzerfreundlich abbilden

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakte:

melanie.dold@vdek.com

<https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Info-Hotline

0201/ 5 65 82 90

Mo.-Do. 8:00 bis 17:00 Uhr

Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr